

### **Уважаемые родители, задумайтесь!**

По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ):

- *«Ежедневно во всем мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или «несчастливого случая», которые можно было бы предотвратить...».*
- *«Ежегодно по этой причине погибают более 1000000 детей и молодых людей моложе 18 лет. Это значит, что каждый час ежедневно погибают более 100 детей...»*
- *Более 3 млн. детских травм регистрируют медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый 8 ребенок в возрасте до 18 лет.*

### **ОЖОГИ**

*(очень распространенная травма у детей)*

- держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;
- устанавливайте кастрюли и сковородки ручками вовнутрь плиты, так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу. По возможности блокируйте регуляторы газовых горелок;
- держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывающихся петард;
- убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;
- причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол; лучше со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти – ребенок может дернуть ее за край и опрокинуть пищу на себя;
- возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды;
- маленький ребенок может обжечься при использовании грелки, если температура воды в ней превышает 40-60°C;
- оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

### **КАТАТРАВМА** (падение с высоты)

(в 20 % случаев страдают дети до 5 лет – нередкая причина тяжелых травм, приводящих к инвалидизации или смерти)

- **ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!**
- Не разрешайте детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.).
- Установите надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.
- **ПОМНИТЕ** – противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности.
- Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям.
- Не ставьте около открытого окна стульев и табуреток, с них ребенок может забраться на подоконник.

### **УТОПЛЕНИЕ**

(в 50 % случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать)

- Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов;
- дети могут утонуть менее, чем за две минуты, даже в небольшом количестве воды – обязательно надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д.;
- учите детей плавать, начиная с раннего возраста;
- дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;
- обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.).

### **УДУШЬЕ** (асфиксия):

- 25% всех случаев асфиксии у детей в возрасте до года бывает из-за беспечности взрослых: попадание в дыхательные пути частичек пищи, прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие рта и носа мягкими игрушками и т.д.
- Маленьким детям нельзя давать еду даже с неболь-

шими косточками или семечками.

- Нужно следить за ребенком во время еды. Появившиеся вдруг кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки – это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.

### **ОТРАВЛЕНИЯ**

- Чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки – 60% всех случаев отравлений.
- Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно не доступных для детей.
- Отбеливатели, яды для грызунов и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества, могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду.
- Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов – дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно не доступном для детей месте.
- Следите за ребенком при прогулках в лесу: ядовитые грибы и ягоды – возможная причина тяжелых отравлений.
- Отравление угарным газом – крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев – неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.)

### **ПОРАЖЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ**

- Дети могут получить серьезные повреждения, вставив пальцы или какие-либо предметы в розетку. Розетки необходимо закрывать специаль-



ными защитными накладками.

- Электрические провода (особенно обнаженные) должны быть не доступны детям.

## ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫЙ ТРАВМАТИЗМ

(даёт около 25% всех смертельных случаев)

- Как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и в общественном транспорте, а также обеспечивать его безопасность во всех ситуациях.
- Детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге – с ними всегда должны быть взрослые.
- Детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом.
- Детей нельзя сажать на переднее сиденье машины,
- При перевозке ребёнка в автомобиле необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности.
- На одежде ребёнка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.

## НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

(являются распространённой причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста)

- Учите ребёнка безопасному поведению при езде на велосипеде.
- Дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.

## ТРАВМЫ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ

(нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно)

**Строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепинг», в конечном итоге, практически гарантированное самоубийство.**

*Помните сами и постоянно напоминайте Вашим детям, что строго запрещается:*

- входить и выходить на ходу поезда;
- высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;

- оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;
- выходить из вагона на междупутье и стоять там при прохождении встречного поезда;
- прыгать с платформы на железнодорожные пути;
- устраивать на платформе различные подвижные игры;
- бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;
- подходить к вагону до полной остановки поезда;
- на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезть через автосцепки для прохода через железнодорожный путь;
- проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для пешеходов;
- переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;
- переходить путь сразу после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;
- играть детям на железнодорожных путях;
- подниматься на электроопоры;
- приближаться к лежащему на земле электрпроводе ближе 8 метров;
- проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;
- ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжёлой травме.

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!  
ПОМНИТЕ – ДЕТИ ЧАЩЕ ВСЕГО ПОЛУЧАЮТ  
ТРАВМУ (ИНОГДА СМЕРТЕЛЬНУЮ) – ПО  
ВИНЕ ВЗРОСЛЫХ!**

✉ [cmrvkdc@mail.ru](mailto:cmrvkdc@mail.ru) 📍 Владивосток, ул. Светланская 131

☎ 8(423)2-26-07-85

КГБУЗ «ВКДЦ» КРАЕВОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД»



КГБУЗ «Владивостокский клинично-диагностический центр» краевой центр медицинской профилактики